



## OBJETIVO GERAL:

O Curso de Gestão da Fadiga tem como objetivo a introdução dos conceitos da Fadiga, o seu impacto no desempenho profissional de Tripulantes da Aviação Civil, a responsabilidade individual e a Gestão da Fadiga, com a introdução de contramedidas e dos efeitos societários, de acordo com o Sistema de Gestão de Segurança Operacional (SGSO) nas Empresas de Aviação Civil, cumprindo com os Tempos de Repouso e de Trabalho dos Tripulantes da Aviação Civil.

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

1. Introdução ao Curso
2. A Regulamentação FTL
3. A Fadiga, o Recurso Humano e o Impacto no seu Desempenho Operacional
4. Influência do Contexto Operacional e Societário
5. Conclusão do Curso

Código do Curso: CGF

### Fundamentação:

Os Tripulantes das Empresas Aéreas necessitam de obter conhecimentos sobre o impacto da Fadiga no seu desempenho profissional, assim como as medidas de que dispõem para a Gestão da Fadiga, de acordo com os requisitos técnicos descritos no Regulamento (UE) Nº 965/2012, de 05 de outubro, e AMC & GM da EASA.

A Empresa ABSANT TRAINING, atenta às necessidades do mercado, desenvolveu este Curso para a promoção da Segurança Operacional (*Safety*) da Aviação Civil.

### Público-Alvo:

O Curso de Gestão da Fadiga destina-se a Colaboradores Operacionais das Empresas de Aviação Civil, nomeadamente Pilotos, Tripulantes de Cabina e operacionais do Planeamento de Escalas de Voo.

### Avaliação:

Avaliação contínua, complementada por trabalhos teóricos e práticos, individuais ou em grupo.

### Carga Horária:

Inicial e Refrescamento: 07 Horas.